

ついついコロナのせいにしてしまつて、この数年間は活動自粛がすっかり身につけてしましました。「水は低きに流れ、人は易きに流れる」と言います。安易な方ばかりに流れないよう戒めたいと思います。先月末の護持会総会には運営委員様総代様には大変お世話になりました。本年度もよろしくお願い致します。

### 人生をやり直す事は出来ないが

#### 見直す事は出来る

WBC優勝で日本中が熱狂した3月でした。未だにその余韻は覚めず、様々なエピソードが連日報道されています。その中の一つ、今大会で大きな役割を果たしたダルビッシュ投手の動画がとても印象に残りました。彼は持つて生まれた才能であつたという間にトップアスリートになり、かなり無茶もしたそうですが、20才の時、肩を壊した事をきっかけに大きな「気づき」を持ったそうです。それは、いままで生きてきた20年という年月の長さはいままで生きてきた20年という年月の長さとは違う年齢はあつたという間ではないか。40才になった時、まだ自分勝手な生活をしていたら必

ず後悔をすることになってしまふのではないか。その時に考えたのは、20年後の自分の前に神様が現れて、もう一度20年前に戻つてやり直してみたらどうかとチャンスを与えられたのだと考えてみたらどうだろうか。そのチャンスを与えられたのが今なのだ。そう考えることは出来ないだろうか。

その考えに行き着いた時、今の自分を大切に、体を思いやり、トレーニングを真剣に取り組む事が出来るようになった、という話でした。まさに「見直す」ことの素晴らしさを聞かせて頂きました。

■和敬会花まつり 福知山市に合併される前の雀部村・西中筋村・佐賀村で合同で行われていた花まつりが現在まで引き継がれています。

4月29日(昭和の日)今年の会場は昌宝寺(報恩寺)。可愛いお稚児さん行列を先頭に保護者の方、地域役員様・各寺総代様・ご詠歌講が練り歩き、花まつり法要・アトラクションで楽しいひとときを過ごします。自治会を通じ、チラシ・ご協力の志納袋が回覧されると思いますので、よろしくお願い致します。

■毎月運営委員様には大変ご苦勞をお掛け致しますが、禅の友4月号配布お願い致します。