

どこからともなく雲が出て来て秋の雲

### 山頭火

カレンダーでは間違えなく秋になりましたが、いまだに熱帯夜が続きます。20代ではなんなくこなしていたお盆の棚経でしたが、今年の夏は暑さとマスクの影響もあってか、軽い熱中症でしばらくダウンしておりました。コロナの感染予防もまだ当分気が抜けない状況で、肉体的・精神的負担は相当なものかと思えます。皆様も十分にご自愛ください。

### 閑坐聴松風 かんざしてしょうふうをきく

「坐禅」という、いかめしい座り方でなくとも、日々の喧噪を離れて、仏壇の前などで姿勢を正し静かに座ってみる。「閑坐」。肉体的・精神的健康にどれほど良いかわかりません。静かに座ってみますと、普段聞こえなかった松にそよぐ風の音も聞こえてきます。人間の脳は或る一点に集中すると、それ以外の部分は真っ暗な状態になるそうです、普段は風の音・虫の音は全く聞こえていなかったという事に気づかされます。

コロナ禍の中、自宅勤務の方も増え、今まで気がつかなかった事に気づかされたということもあったのではないのでしょうか。

■秋の彼岸会 9月18日(金)につきましては、本年は春彼岸と同様に内献(関係者・役員のみ)でお勤めをさせて頂く事となりました。本年の特殊な事情を鑑み、ご了承頂きたく存じます。

■毎年10月16日に予定しておりました、仏教振興会研修旅行も中止となりました。コロナが終息し、自由に旅行が出来る日が早く来て欲しいものです。

■探し物 毎年仏教会で配布している縦長のポスターを現在制作中なのですが、過去のポスターで、平成3年・平成7年・平成12年・平成22年・または昭和61年以前のポスターをお持ちの方がおられましたら、コピーさせて頂きたいので、お知らせ頂けたら有り難いです。

境内のサルスベリがやっと咲き始めました。昔はお盆に合わせたように見事に咲いていたのですが、これも温暖化のせいでしょうか。

令和2年9月仏縁日

妙智山 円覚寺

妙智山 円覚寺